

# Gewoontetracker

12 maandtrackers, 30-dagenuitdagingen en reflecties

PRINTBARE & INVULBARE PDF · A4

Ongedateerd · Digital Store XXL · 2026

- 01** Kies een paar gewoontes die ertoe doen
- 02** Vink één vakje per dag af
- 03** Kijk aan het eind van de maand terug

Ongedateerd · begin in elke maand.

Inhoud

# Inhoud

Klik op een onderdeel om erheen te gaan.

|                     |                     |                     |                     |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Zo gebruik je het   | Mijn gewoontedoelen | Maand 1             | Maand 1 terugblik   |
| Maand 2             | Maand 2 terugblik   | Maand 3             | Maand 3 terugblik   |
| Maand 4             | Maand 4 terugblik   | Maand 5             | Maand 5 terugblik   |
| Maand 6             | Maand 6 terugblik   | Maand 7             | Maand 7 terugblik   |
| Maand 8             | Maand 8 terugblik   | Maand 9             | Maand 9 terugblik   |
| Maand 10            | Maand 10 terugblik  | Maand 11            | Maand 11 terugblik  |
| Maand 12            | Maand 12 terugblik  | 30-dagenuitdaging 1 | 30-dagenuitdaging 2 |
| 30-dagenuitdaging 3 | 30-dagenuitdaging 4 | 30-dagenuitdaging 5 | 30-dagenuitdaging 6 |

