

100 schermvrije activiteiten voor kinderen

Makkelijke, goedkope ideeën voor regendagen, zonnige middagen, rustige avonden en elke "Ik verveel me!" daartussen.

E-BOOK · A4

- 100 ideeën in 10 categorieën
- Voor 3 tot 12 jaar, bijna alles gratis
- Briefjes voor de activiteitenpot en een bucketlist

100 schermvrije activiteiten voor kinderen

Makkelijke, goedkope ideeën voor regendagen, zonnige middagen, rustige avonden en elke "Ik verveel me!" daartussen.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Houd altijd toezicht passend bij de leeftijd en het kunnen van je kind, vooral bij water, hitte, scherp gereedschap, kleine onderdelen en koken. Pas elke activiteit aan op je kind en je ruimte.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Binnenpret voor regendagen	6
2. Knutselen en tekenen	7
3. Buiten en in de natuur	8
4. Actieve spelletjes	9
5. Rustige momenten	10
6. Kleine koks in de keuken	11
7. Spelend leren	12
8. Bouwen en fantasiespel	13
9. Samen spelen met het gezin	14
10. Grote projecten en bijzondere dagen	15
Tips voor ouders	16
Een schermvrije week	17
Snelzoeker	18
Werkbladen	19
Tot slot	23