

Jeugdvoetbal- trainer worden

Een praktische gids voor ouders en vrijwilligers die een jeugdteam trainen: je rol als trainer, leuke trainingen plannen, oefeningen per leeftijd, wedstrijddagen, positief coachen, samenwerken met ouders en veiligheid.

E-BOOK · A4

- Leuke trainingen voor elke leeftijd
- Wedstrijddagen, opstellingen en positief coachen
- Seizoensplanner, trainingsplannen en spelersnotities

Jeugdvoetbaltrainer worden

Een praktische gids voor ouders en vrijwilligers die een jeugdteam trainen: je rol als trainer, leuke trainingen plannen, oefeningen per leeftijd, wedstrijddagen, positief coachen, samenwerken met ouders en veiligheid.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene ideeën voor vrijwillige jeugdtrainers. Volg altijd de regels, gedragscodes en het veiligheidsbeleid van je club en de KNVB, zoals de VOG-plicht, de wedstrijdvormen per leeftijd en de trainerscursussen. Volg bij blessures de afspraken van je club over EHBO en schakel zo nodig medische hulp in.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Je rol als trainer	5
2. Kinderen per leeftijd	6
3. Een seizoen plannen	7
4. Een training opbouwen	8
5. Spellen en oefeningen	9
6. Wedstrijddagen	11
7. Positief coachen	12
8. Samenwerken met ouders	13
9. Veiligheid en welzijn	14
Werkbladen	15
Tot slot	20