

Koken met kinderen

Leuk, veilig en eenvoudig koken met kinderen van alle leeftijden: veiligheid in de keuken, taken per leeftijd, basisvaardigheden, gezonde gewoontes, kieskeurige eters, 12 makkelijke recepten en een eigen familiereceptenboek.

E-BOOK · A4

- Veilig en leuk koken voor elke leeftijd
- Keukenvaardigheden en gezonde gewoontes
- 12 makkelijke recepten en een familiereceptenboek

Koken met kinderen

Leuk, veilig en eenvoudig koken met kinderen van alle leeftijden: veiligheid in de keuken, taken per leeftijd, basisvaardigheden, gezonde gewoontes, kieskeurige eters, 12 makkelijke recepten en een eigen familiereceptenboek.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene ideeën voor koken met kinderen. Houd altijd toezicht op kinderen in de keuken, zeker bij hitte, scherpe voorwerpen en elektrische apparaten. Controleer elk recept op allergieën en intoleranties in je gezin en pas ingrediënten zo nodig aan. Volg de adviezen van het Voedingscentrum voor het veilig bereiden van rauw vlees, vis en eieren.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Waarom koken met kinderen?	5
2. Veiligheid en hygiëne	6
3. Taken per leeftijd	8
4. Basisvaardigheden	10
5. Gezonde gewoontes en kieskeurige eters	11
6. Kookmomenten plannen	12
7. Je familiereceptenboek	16
Werkbladen	17
Tot slot	21