

Zindelijk worden

Een rustige, praktische gids voor ouders: herkennen wanneer je kind eraan toe is, voorbereiden, een stappenplan, ongelukjes en terugvallen, 's nachts droog en positief blijven.

E-BOOK · A4

- Herken wanneer je kind eraan toe is
- Een rustig stappenplan
- Beloningskaart en plaslogboek

Zindelijk worden

Een rustige, praktische gids voor ouders: herkennen wanneer je kind eraan toe is, voorbereiden, een stappenplan, ongelukjes en terugvallen, 's nachts droog en positief blijven.

© 2026 Digital Store XXL. Alle rechten voorbehouden. Dit e-book is alleen voor eigen gebruik. Delen, doorverkopen of verspreiden, geheel of gedeeltelijk, is niet toegestaan.

Dit e-book bevat algemene tips voor zindelijkheidstraining bij gezonde jonge kinderen. Het is geen medisch advies. Elk kind ontwikkelt zich in zijn eigen tempo. Heeft je kind pijn, verstopping, bloed bij de ontlasting of urine, veel ongelukjes nadat het al zindelijk was, of maak je je zorgen over de ontwikkeling? Neem dan contact op met het consultatiebureau, de jeugdarts of je huisarts.

Inhoud

Voordat je begint	4
1. Is je kind eraan toe?	5
2. Voorbereiden	6
3. De eerste dagen	7
4. Complimenten en motivatie	9
5. Ongelukjes en terugvallen	10
6. Op pad	11
7. Poepproblemen	12
8. 's Nachts droog	13
Werkbladen	14
Tot slot	19